

www.ikbenleerkracht.nl

RTC Baandomein

Ik wil leerkracht worden

Ik wil weer leerkracht zijn

Ik ben leerkracht

Vitaliteit

Professionalisering

Nieuwe uitdaging

WERKPLEZIER

bepaalt vaak je vitaliteit. Doe de test en ontdek hoe het staat met je werkplezier.

- Pop-up coach
- Positieve gezondheid
- 45 + traject

- Intervisie directeuren

- Groepscoaching (Bewust kiezen en profileren)



AAN DE SLAG MET JE LOOPBAAN

Goed kijken naar wat je wil en kan, kan je helpen om je inzicht te vergroten en een nieuw duurzaam perspectief te ontwikkelen. Inzicht in jezelf, in werkrelaties die wel of juist niet meer inspireren, maar ook in de mogelijkheden om je heen. In de waan van alle dag is het soms moeilijk die mogelijkheden te zien die er zijn. We helpen je jezelf en de wereld om je heen te (her)ontdekken, nieuwe verbindingen te leggen en te groeien in je leer-KRACHT. Op de website **IKBENLEERKRACHT.NL** vind je verschillende diensten voor alle medewerkers van aangesloten scholen/besturen bij het ondersteunen bij het verbeteren van vitaliteit, loopbaanvragen, je professionalisering, mogelijk maken van nieuwe uitdagingen zowel intern als extern en het vinden van vacatures.

Al deze trajecten zijn voor de medewerkers **gratis**. Zie onderstaand schema voor de stappen die je kunt nemen om met een coach in contact te komen.

LOOPBAANGESPREK

Je hebt een baan in het primair onderwijs, het is heel mooi als deze baan je voldoening geeft en energie oplevert. Maar ook dat deze baan bij je past met een goede balans tussen werk en privé. Maar misschien is dit niet zo, of sta je stil bij de vraag of dit over 5 jaar ook nog zo is? Hoe zie ik mijn toekomst..... en wat heb ik dan nodig om dat te kunnen bereiken?

Wij, de collega's van Lagarde & You Loopbaanontwikkeling spreken dagelijks mensen die binnen maar ook buiten het onderwijs stoeien met deze vragen. Dat kan een specifieke loopbaanvraag zijn maar kan bijvoorbeeld ook een vraag op het gebied van vitaliteit in relatie met werk zijn.

Zou je met mij of een van mijn collega's in gesprek willen?



Ga, samen met Lusanne een loopbaangesprek aan om vitaal te blijven!

[Ikbenleerkracht.nl](https://www.ikbenleerkracht.nl)

Onze inzet is erop gericht om talenten in beweging te brengen, bewustzijn te bevorderen en tenslotte open en transparante communicatie te stimuleren. Wij geloven dat mensen die in hun kracht staan zelf richting geven aan hun eigen toekomst. Zij zijn zich bewust van hun eigen talenten, handelen vanuit persoonlijk leiderschap en nemen hun verantwoordelijkheid. Dit draagt bij aan persoonlijk welzijn en een juiste balans tussen werk en privé. Individuele en collectieve talenten versterken elkaar door het aangaan van projectmatige en duurzame verbindingen.

Onze inzet is gericht op bewustwording van eigen en gezamenlijke verantwoordelijkheden waarbij de focus licht op het versterken van het individu met hierin ook voldoende aandacht voor persoonlijk welbevinden, gezondheid, ontspanning en voldoende nachtrust.



Ga, samen met Rob aan de slag om je talenten te ontdekken!

[Ikbenleerkracht.nl](https://www.ikbenleerkracht.nl)

Mijn aanpak heeft als belangrijkste doel: beweging en duurzame verandering bewerkstelligen. Verandering die merkbaar, meetbaar en geborgd is. Uitgangspunt is de kracht van de ambitie.

Hierin blijkt dat heel veel mogelijk is. Niet moeten, maar kúnnen kiezen! Dat geeft energie. Ik ondersteun bij het maken van die keuzes.

Met mijn bagage uit het onderwijs en mijn ambities en ervaring op het gebied van loopbaansturing, zet ik mij in voor hen die in hun carrière, op welke wijze dan ook, een nieuwe of vernieuwde richting zoeken. Mensen helpen hun kracht te hervinden, daar gá ik voor.



Ga, samen met Nicole aan de slag om je talenten te ontdekken!

[Ikbenleerkracht.nl](https://www.ikbenleerkracht.nl)

KOMPASGESPREK BIJ DE POP-UP COACH

Een Kompasgesprek is één diepgaande coaching sessie waarmee je richting kan geven aan jouw loopbaan (of leven). In één gesprek maak je kennis met jouw talenten, blokkades, systemen, verlangens én met het vertrouwen om voorbij deze blokkades te leven. Dit bereiken we door onszelf (de coaches) en jou uit te nodigen om nieuwsgierig te zijn, zonder oordeel. Door doelgericht te zijn zonder een specifiek resultaat na te streven. Door te vertrouwen op alle kracht en helderheid die jij óók in je hebt.

Het kompasgesprek gaat vooral over eigen regie. Over volle verantwoordelijkheid nemen voor de wereld die je om je heen creëert. Dat kan pijnlijk zijn, maar gek genoeg is het tegelijkertijd ook altijd bevrijdend. En herkenbaar. Want uiteindelijk kennen we onszelf toch beter dan we dachten.



POSITIEVE GEZONDHEIDSCOACH

Van werkdruk naar werkgeluk!

- Ben je iemand die IN de klas wél je mannetje staat, maar daarbuiten niet??
- Help je iedereen, maar durf je zelf niet om hulp te vragen?
- Voel je je onzeker omdat er veel verandert?
- Ben je iemand die JA zegt, maar NEE bedoelt?

Middels het concept "Positieve Gezondheid" breng je jouw vitaliteit in beeld en krijg je meer inzicht waardoor je kan groeien naar een betere versie van jezelf.



Moovation: Kick-start persoonlijke ontwikkeling

Om talent om te zetten in leiderschap is er aandacht nodig voor persoonlijke ontwikkeling. Moovation laat zien door welke waarden je gedreven wordt en in hoeverre de werkomgeving aansluit bij je persoonlijke drijfveren. Daarnaast geeft het inzicht in welke motivatoren je in beweging zetten. Met deze inzichten kan gewerkt worden aan soft skills.

Moovation is een APP waarmee je inzicht krijgt in waar je kracht ligt, wat jou motiveert en waar je energie van krijgt. En ook, 'Wat past in je functie of binnen de organisatiecultuur bij jou, en wat niet? Naast deze inzichten, waarmee je direct aan de slag kunt, kun je deze ook met een coach bespreken die op de website staan: [ikbenleerkracht.nl](https://www.ikbenleerkracht.nl).

Wat biedt het?

1. Persoonlijke motivatieanalyse: Breng met vragenlijsten persoonlijke waarden, motivatie en de mate van motivatie binnen de werkomgeving in kaart. Snel, eenvoudig en met direct resultaat!
2. Werken aan persoonlijke groei: Inzichten uit de motivatieanalyse naar een hoger niveau brengen door soft skills te ontwikkelen.
3. Coaching en verdieping: Gedrag en vaardigheden die extra aandacht kunnen gebruiken.



Ga, samen met Barbara
een kompasgesprek aan
om vitaal te blijven!

Ikbenleerkracht.nl



Ga, samen met Jan om je
werkgeluk in beeld te
brengen!

Ikbenleerkracht.nl

